

# Menüplan

(22. -26.04.2024)

## Wochenhits

- Hit 1** Rösti „Adler“ belegt mit Blattspinat, Bio-Bergkäse und Spiegelei (natura plus, CH)
- Hit 2** Cordon bleu (vom Bioschwein, CH) dazu gemischter Salat an französischer Sauce
- Hit 3** Käse-Apfelsalat mit Belugalinsen & Avocado garniert
- Hit 4** Spargel-Sushi: 6 Maki mit weissem Spargel, 2 Nigiri mit grünem Spargel, 6 Inside Out mit Spicy Tofu & Mango

**Birchermüsli mit Rahm**

### Montag, 22. April 2024

Menü 1	Menü 2
Poulet Geschnetzeltes (CH) „süss-sauer“ mit Ananas und Peperoni, dazu Basmatireis	Crunchy-Tofu auf WOK-Gemüse, dazu Basmatireis

### Dienstag, 23. April 2024

Menü 1	Menü 2
Gehacktes mit Hörnli dazu Apfelmus & Parmesan	Zucchini-Piccata mit Tomatenspaghetti und Erbsen

### Donnerstag, 25. April 2024

Menü 1	Menü 2
Hackbraten (CH) an Rotweinsause auf Kartoffelstock und Rispentomaten	Pilz-Geschnetzeltes auf Kartoffelstock und Rispentomaten

### Freitag, 26. April 2024

Menü 1	Menü 2
Kalte spanische Gemüsesuppe  Paella mit Fisch, Crevetten, Geflügel, Gemüse & Safranreis	Kalte spanische Gemüsesuppe  Bärlauch-Rollgerstenrisotto mit Manchego (span. Schafkäse) und geschmortem Wurzelgemüse

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

#### Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Birchermüsli:	CHF 6.00